



Federación Nacional de Kick Boxing México A.C.

1^{ER} ENTRENAMIENTO NACIONAL DE KICKBOXING: PROMOCIÓN, DIFUSIÓN Y DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS.

Motivación y objetivos.

Parte de nuestros objetivos como Federación son la promoción, difusión y el desarrollo deportivo a nivel nacional, así como la detección de talentos y formación de jóvenes atletas (nuestros valores deportivos); parte importante de este desarrollo deportivo es la motivación de los atletas y en este sentido para nosotros es invaluable que nuestros atletas valores y en formación accedan a entrenar en donde lo hacen los mejores deportistas de nuestro país. Considerando que nuestra Selección Nacional de Kickboxing competirá este año en los próximos Campeonatos Mundiales de adultos, estimamos como una buena manera de apoyar sus esfuerzos al tiempo que compartimos y fortalecemos nuestros lazos con la comunidad arte marcialista, abrir nuestros entrenamientos mediante un costo de recuperación.

En este sentido, la Federación Nacional de Kickboxing & WAKO México, han decidido llevar a cabo la coordinación de un Macro Entrenamiento Abierto en diferentes entidades del país bajo la siguiente estructura:

1. El entrenamiento se llevará a cabo en cada una de las entidades federativas que cuentan con una Asociación Civil afiliada a FENAKIB & WAKO México, solicitando el uso de alguna de las instalaciones a cargo de la autoridad deportiva estatal que corresponda.
2. El Macro Entrenamiento se llevará a cabo el próximo sábado 28 de septiembre de 2019.
3. Como apoyo a los atletas que conforman la Selección Nacional de Kickboxing el entrenamiento tendrá una cuota de recuperación a partir de \$150.00 por Atleta/Alumno que asista al entrenamiento y de \$50.00 por acompañante, la cual se destinará totalmente para apoyo del equipo nacional.
4. Programa sugerido para un primer entrenamiento:

Horario	Categoría	División
9:00 a 10:30 hrs.	Point Fighting	Niñ@s hasta 12 años
10:30 a 11:30 hrs.	Formas Musicales (puede ser armas o manos libres)	Todas las edades
11:30 a 13:00 hrs.	Point Fighting	De 13 años en adelante
13:30 a 15:00 hrs	Light Contact & Kick Light	De 13 años en adelante
13:30 a 15:00 hrs	Ring (Full Contact, Low Kick y K1) Try-Out (CDMX)	De 15 años en adelante
9:30 a 10:30 hrs.	Charla: Papás y sus hijos deportistas	Ponente: Psicólogo del Deporte
11:00 a 12:00 hrs.	Charla: Nutrición para el entrenamiento deportivo	Ponente: Nutriólogo
12:30 a 13:30 hrs.	Charla: Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento	Ponente: Preparador Físico o Entrenador (Licenciatura)

Av. Paseos del Alba, 2° Piso, Loc. 2B, Col. Jardines del Alba, Cuautitlán Izcalli, Estado de México, C.P. 54750.



contacto@wakomexico.com

www.wakomexico.com

Tel.: +52 5868 0888





Federación Nacional de Kick Boxing México A.C.

Para el caso de CDMX – Edo. Mex. la agenda en el caso de las charlas será:

Horario	Categoría	División
9:30 a 10:30 hrs.	Psicología del Deporte en la Práctica (se llevará a cabo durante la práctica en el área de entrenamiento, dirigido principalmente a Profesores)	Ponente: Psicólogo del Deporte
11:00 a 12:00 hrs.	Charla sobre Nutrición en el entrenamiento deportivo ¿cómo estructuro mi alimentación?	Ponente: Nutriólogo
12:30 a 13:30 hrs.	Charla sobre reglamentos deportivos	Ponente: Referee

- Es altamente recomendable que el evento pueda ser transmitido (live streaming) y se cuente con un servicio de fotografía con publicación en redes sociales (publicar el impacto que se logre con el evento).
- Solicitar a los asistentes (padres de familia y atletas) que sigan o den like a la página facebook de la asociación y de WAKO México y que nos etiqueten al momento de publicar sus fotografías y sus buenas experiencias del evento.
- El entrenamiento será abierto a todos los practicantes de artes marciales y deportes de combate, (no está limitado a escuelas afiliadas a WAKO & FENAKIB, de manera que pueden invitar a otras escuelas a participar).
- Diseño de un poster invitación al entrenamiento para publicarse y realizar promoción pagada a través de facebook.
- Se recomienda que se realice el registro al entrenamiento antes de la fecha del mismo y no realizar registros y pagos en la sede. Pueden otorgarse brazaletes de acceso: atleta, público en general y Staff/Entrenadores. Los brazaletes Entrenadores o Directores de Escuela pueden ir de cortesía.
- Las charlas están enfocadas a los padres de familia, se recomienda que los entrenadores o profesores de las escuelas permanezcan en el área de entrenamiento o pueden designar a un responsable en caso de que ellos prefieran asistir a las charlas.
- En la convocatoria que realicen en su estado se sugiere recordar a los participantes el uso de su uniforme de entrenamiento, equipo de protección completo; y presentarse con hidratación y recuperación alimenticia adecuadas.
- Considerar la instalación de una Mesa WAKO para informes a profesores no afiliados o la preparación de un tríptico o folleto con información de WAKO y requisitos o formas de afiliación.

Av. Paseos del Alba, 2° Piso, Loc. 2B, Col. Jardines del Alba, Cuautitlán Izcalli, Estado de México, C.P. 54750.



contacto@wakomexico.com

www.wakomexico.com

Tel.: +52 5868 0888





Federación Nacional de Kick Boxing México A.C.

- Profesores o Atletas que darán los entrenamientos: Se sugiere que los entrenamientos los “den” Atletas Íconos de nuestra entidad y/o seleccionados nacionales. Presidentes de Asociación y profesores afiliados pueden utilizar estos momentos para interactuar con otros profesores y/o padres de familia.
- Como eventos de promoción, difusión y detección de talentos, este tipo de eventos se propone realizarse de manera cuatrimestral.

Esta es una propuesta que hace la Federación a nivel nacional para poder generar recursos a las asociaciones estatales y apoyo a los seleccionados nacionales. Es importante acercarse al Instituto del Deporte de sus estados y solicitar el uso de las instalaciones, el apoyo del metodólogo, nutriólogo o psicólogo que puedan brindar pláticas a profesores, padres de familia y público en general.

Favor de confirmar lo antes posible su participación como Asociación Estatal para que podamos publicar y difundir en redes sociales.

Recuerden que siempre:

“Nosotros, es más fuerte que yo”.

Av. Paseos del Alba, 2° Piso, Loc. 2B, Col. Jardines del Alba, Cuautitlán Izcalli, Estado de México, C.P. 54750.



contacto@wakomexico.com

www.wakomexico.com

Tel.: +52 5868 0888

