

# WAKO CDMX ABIERTO METROPOLITANO KICKBOXING



**26 DE FEBRERO**

GIMNASIO CUAUHTÉMOC DEPORTIVO PLAN SEXENAL  
POINT FIGHTING LIGHT CONTACT KICK LIGHT LOW KICK FULL CONTACT  
FORMAS MUSICALES FORMAS TRADICIONALES CATEGORÍA ESPECIAL





## Abierto Metropolitano Kickboxing CDMX 2023 CONVOCATORIA

### BASES

La **Asociación Estatal de Kickboxing Distrito Federal**, en colaboración con la **Federación Nacional de Kickboxing México, A.C. & WAKO México** convocan a Afiliados y practicantes de Artes Marciales y Deportes de Combate a participar en el “**Abierto Metropolitano de Kickboxing CDMX 2023, 2ª Edición**”

### LUGAR Y FECHA

- Domingo 26 de febrero de 2023, Gimnasio Cuauhtémoc del Deportivo Plan Sexenal: Ferrocarril de Cuernavaca s/n, Nextitla, Alcaldía Miguel Hidalgo, 11520 Ciudad de México

<https://goo.gl/maps/iweU6XKUYJQCNDuq7>

### MODALIDADES

#### Tatami

- Categoría Especial (Popotes y Rompimientos)
- Forma Musical (Armas y Manos Libres / Divisiones Principiantes y Rankeable)
- Cuarteta Kick Light (a partir de 10 años)
- Point Fighting
- Light Contact
- Forma Tradicional
- Cuarteta Point Fighting (Hasta 12 años)
- Cuarteta Light Contact (a partir de 10 años)
- Kick Light
- Equipos Point Fighting (por Escuela)

#### Ring

- Cuarteta de Full Contact (13-15, 16-18 años)
- Full Contact
- Cuarteta de Low Kick (13-15, 16-18, 19-40 años)
- Low Kick

### PREMIACIÓN

#### Categorías de Competencia

- Primer Lugar: Medalla
- Segundo Lugar: Medalla
- Dos Terceros Lugares: Medalla

Los competidores deben registrarse en sus divisiones de acuerdo con su fecha de nacimiento, género y grado.

En **Categorías de Tatami Rankeables**, registrarse en su división de peso. Las categorías serán unificadas, de acuerdo con el reglamento, con la división de peso inmediata siguiente, los puntos de ranking se asignarán a su división de peso original.

#### Categorías Especiales y Cuartetas

- Categoría Especial 1 Trofeo (*Traer sus propias tablas para rompimientos*)
- Cuartetas, Trofeo

#### Formas Musicales Armas y Manos Libres

- Todas las categorías serán Mixtas. Los puntos de ranking se asignarán a su división de edad y género.

#### Competencia por Equipos

- Se premiará a los equipos que lleguen a la final: Medallas a Primer y Segundo Lugares







## Abierto Metropolitano Kickboxing CDMX 2023 CONVOCATORIA

### ITINERARIO de COMPETENCIA TATAMI

Programación se ajustará una vez cerrado el registro de acuerdo con el número de competidores

#### 08:00 am Inicio de competencia

- Forma Trad. - Point Fighting (PRIN , INTER+AVAN) 19 a 40 años Round 1 x 1:30
- Forma Trad. - Point Fighting (PRIN , INTER+AVAN) 41 + años Round 1 x 1:30
- Forma Trad. - Point Fighting (PRIN , INTER+AVAN) 13 a 15 años Round 1 x 1:30
- Forma Trad. - Point Fighting (PRIN , INTER+AVAN) 16 a 18 años Round 1 x 1:30

#### 09:00 am

- Cat. Esp. (Pop, Romp) (TODOS LOS GRADOS) Hasta 12 años Round 1 x 1  
*Competidores en Categoría Especial, deben traer sus tablas*

#### 10:00 am

- Cuartetos Point Fighting (TODOS LOS GRADOS) Hasta 12 años Round 1 x 1

#### 11:00 am

- Forma Trad. - Point Fighting (Rankeable - CN) 07 a 09 años Round 1 x 1:30
- Forma Trad. - Point Fighting (Rankeable - CN) 10 a 12 años Rounds 2 x 1 x 30"
- Forma Trad. - Point Fighting (PRINCIPIANTES) 10 a 12 años Round 1 x 1
- Forma Trad. - Point Fighting (INTER+AVAN) 10 a 12 años Round 1 x 1

#### 12:00 pm

- Forma Trad. - Point Fighting (Rankeable - CN) 13 a 15 años Rounds 2 x 1 x 30"
- Forma Trad. - Point Fighting (Rankeable - CN) 16 a 18 años Rounds 2 x 1:30 x 30"
- Forma Trad. - Point Fighting (Rankeable - CN) 41 a 55 años Rounds 2 x 1 x 30"

#### 01:00 pm

- Forma Trad. - Point Fighting (Rankeable - CN) 19 a 40 años Rounds 2 x 1:30 x 30"
- Cuarteta LC / KL (PRINCIPIANTES) 19 a 40 años Round 1 x 1

#### 02:30 pm

- Cuarteta LC / KL (PRINCIPIANTES) 10 a 12 años Round 1 x 1
- Cuarteta LC / KL (INTER+AVAN) 10 a 12 años Round 1 x 1
- Light Contact & Kick Light (RANKEABLE - CN) 19 a 40 años Rounds 2 x 1:30 x 30"

#### 03:30 pm

- Cuarteta LC / KL (PRINCIPIANTES) 13 a 15 años Round 1 x 1
- Kick Light (RANKEABLE - CN) 13 a 15 años Rounds 2 x 1 x 30"
- Light Contact (RANKEABLE - CN) 13 a 15 años Rounds 2 x 1 x 30"

#### 04:30 pm

- Cuarteta LC / KL (PRINCIPIANTES) 16 a 18 años Round 1 x 1
- Kick Light (RANKEABLE - CN) 16 a 18 años Rounds 2 x 1:30 x 30"
- Light Contact (RANKEABLE - CN) 16 a 18 años Rounds 2 x 1:30 x 30"



**Abierto Metropolitano  
Kickboxing CDMX 2023  
CONVOCATORIA**

05:30 pm

- Competencia x Equipos      RoundS 1 x 1

**Competencia de Formas Musicales se informarán los horarios el día Viernes 24 de febrero**

**ITINERARIO de COMPETENCIA RING**

**Anexo de Box**

08:00 am      Inicio de Competencia

- Cuartetos Low Kick      (PRIN, INTERMEDIOS)      **13-15 años**      Round 1x1:30

09:00 am

- Cuartetos Low Kick      (PRIN , INTERMEDIOS)      **16-18 años**      Round 1x1:30

10:00 am

- Low Kick      (ABIERTO - RANKEABLE)      **15-16 años**      Rounds 2 x 1:30

11:00 am

- Low Kick      (ABIERTO - RANKEABLE)      **17-18 años**      Rounds 2 x 1:30

12:00 pm

- Low Kick      (ABIERTO - RANKEABLE)      **19-40 años**      Rounds 2 x 2

01:00 pm

- Cuartetos Full Contact      (PRIN , INTERMEDIOS)      **13-15 años**      Round 1 x 1:30

01:30 pm

- Cuartetos Full Contact      (PRIN , INTERMEDIOS)      **16-18 años**      Round 1 x 1:30

03:00 pm

- Full Contact      (ABIERTO - RANKEABLE)      **15-16 años**      Rounds 2 x 1:30

03:30 pm

- Full Contact      (ABIERTO - RANKEABLE)      **17-18 años**      Rounds 2 x 1:30

04:00 pm

- Full Contact      (ABIERTO - RANKEABLE)      **19-40 años**      Rounds 2 x 2





**Abierto Metropolitano  
Kickboxing CDMX 2023  
CONVOCATORIA**

**GUÍA DE CATEGORIAS DE COMPETENCIA**

CATEGORIA ESPECIAL (Rompimiento y Popotes)				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Peso
Hasta 12 años		Infantiles y Cadetes	Mixto	Todos

CUARTETAS DE POINT FIGHTING				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Peso
Hasta 12 años	Principiantes	Infantiles y Cadetes	Mixto	Todos

CUARTETAS DE LIGHT CONTACT & KICK LIGHT				
División de Edad	Division de Grado	Categoría	Género	Peso
10-12 años	Principiantes	Cadetes Menores	M/F	Todos
10-12 años	Intermedios + Avanzados	Cadetes Menores	M/F	Todos
13-15 años	Principiantes	Cadetes Mayores	M/F	Todos
16-18 años	Principiantes	Juniors	M/F	Todos
19-40 años	Principiantes	Adultos	M/F	Todos

CUARTETAS DE FULL CONTACT				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Peso
13-15 años	Principiantes	Cadetes	M/F	Todos
13-15 años	Intermedios	Cadetes	M/F	Todos
16-18 años *	Principiantes	Juniors	M/F	Todos
16-18 años *	Intermedios	Juniors	M/F	Todos

\*/ Edades en sistema de registro: 15-16 y 17-18 años

CUARTETAS DE LOW KICK				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Peso
13-15 años	Principiantes	Cadetes	M/F	Todos
13-15 años	Intermedios	Cadetes	M/F	Todos
16-18 años *	Principiantes	Juniors	M/F	Todos
16-18 años *	Intermedios	Juniors	M/F	Todos
19-40 años	Principiantes	Adultos	M/F	Todos

\*/ Edades en sistema de registro: 15-16 y 17-18 años



**Abierto Metropolitano  
Kickboxing CDMX 2023  
CONVOCATORIA**

FORMAS MUSICALES MANOS LIBRES y FORMAS MUSICALES CON ARMAS				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Divisiones de Peso
07-09 años	Principiantes	Infantil	Mixto	Todos
07-09 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Infantil	Mixto	Todos
10-12 años	Principiantes	Infantil	Mixto	Todos
10-12 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Infantil	Mixto	Todos
13-15 años	Principiantes	Infantil	Mixto	Todos
13-15 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Infantil	Mixto	Todos
16-18 años	Principiantes	Infantil	Mixto	Todos
16-18 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Infantil	Mixto	Todos
19-40 años	Principiantes	Infantil	Mixto	Todos
19-40 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Infantil	Mixto	Todos

EQUIPOS DE POINT FIGHTING				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Divisiones de Peso
07-09 años	Abierto	Infantil	Mixto	Todos
10-12 años	Principiantes	Cadetes Menores	Mixto	Todos
10-12 años	Abierto	Cadetes Menores	Mixto	Todos
13-15 años	Principiantes	Cadetes Mayores	M/F	Todos
13-15 años	Abierto	Cadetes Mayores	M/F	Todos
16-18 años	Abierto	Juniors	M/F	Todos

LIGHT CONTACT & KICK LIGHT				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Divisiones de Peso
13-15 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Cadetes Mayores	M/F	Según Reglamento
16-18 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Juniors	M/F	Según Reglamento
19-40 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Adultos	M/F	Según Reglamento



**Abierto Metropolitano  
Kickboxing CDMX 2023  
CONVOCATORIA**

POINT FIGHTING				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Divisiones de Peso
07-09 años	Abierta o Rankeable	Infantil	Mixto	Según Reglamento
10-12 años	Principiantes	Cadetes Menores	M/F	Todos
	Intermedios + Avanzados	Cadetes Menores	M/F	Todos
	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Cadetes Menores	M/F	Según Reglamento
13-15 años	Principiantes	Cadetes Mayores	M/F	Todos
	Intermedios + Avanzados	Cadetes Mayores	M/F	Todos
	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Cadetes Mayores	M/F	Según Reglamento
16-18 años	Principiantes	Juniors	M/F	Todos
	Intermedios + Avanzados	Juniors	M/F	Todos
	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Juniors	M/F	Según Reglamento
19-40 años	Principiantes	Juniors	M/F	Todos
	Intermedios + Avanzados	Juniors	M/F	Todos
	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Juniors	M/F	Según Reglamento
41-55 años	Principiantes	Juniors	M/F	Todos
	Intermedios + Avanzados	Juniors	M/F	Todos
	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Juniors	M/F	Según Reglamento

FULL CONTACT Y LOW KICK				
División de Edad	División de Grado	Categoría	Género	Peso
16-18 años *	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Juniors	M/F	Según Reglamento
19-40 años	Cintas Negras, Abierta o Rankeable	Adultos	M/F	Según Reglamento

\*/ Edades en sistema de registro: 15-16 y 17-18 años





**Abierto Metropolitano  
Kickboxing CDMX 2023  
CONVOCATORIA**

**GUÍA DE DIVISIONES DE PESO EN CATEGORÍAS RANKEABLES**

**DISCIPLINAS DE TATAMI**

Categoría 7-9 años	
Infantil	
Niños	Niñas
-24	-24
-27	-27
-30	-30
-33	-33
-36	-36
+36	+36

Categoría 10-12 años	
Cadetes Menores	
Niños	Niñas
-28	-28
-32	-32
-37	-37
-42	-42
-47	-47
+47	+47

Categoría 13-15 años	
Cadetes Mayores	
Niños	Niñas
-32	-32
-37	-37
-42	-42
-47	-46
-52	-50
-57	-55
-63	-60
-69	-65
+69	+65

Categoría 16-18 años	
Jóvenes (Juniors)	
Masculino	Femenino
-57	-50
-63	-55
-69	-60
-74	-65
-79	-70
-84	+70
-89	
-94	
+94	

Categoría 19-40 años	
Adultos (Seniors)	
Masculino	Femenino
-57	-50
-63	-55
-69	-60
-74	-65
-79	-70
-84	+70
-89	
-94	
+94	

Categoría 41-55 años	
Veteranos (Masters)	
Masculino	Femenino
-63	-55
-74	-65
-84	+65
-94	
+94	

**Categorías Divisiones**

- Point Fighting Infantil, Cadetes Menores
- Light Contact Cadetes Mayores, Jóvenes, Adultos, Veteranos
- Kick Light Cadetes Mayores, Jóvenes, Adultos, Veteranos
- Musical Forms Infantil, Cadetes Menores, Cadetes Mayores, Jóvenes y Adultos



**Abierto Metropolitano  
Kickboxing CDMX 2023  
CONVOCATORIA**

**DISCIPLINAS DE RING**

Categoría 15-16 años	
Jóvenes Menores	
Masculino	Femenino
-42	-36
-45	-40
-48	-44
-51	-48
-54	-52
-57	-56
-60	-60
-63.5	+60
-67	
-71	
-75	
-81	
+81	

Categoría 17-18 años	
Jóvenes Mayores	
Masculino	Femenino
-51	-48
-54	-52
-57	-56
-60	-60
-63.5	-65
-67	-70
-71	+70
-75	
-81	
-86	
-91	
+91	

Categoría 19-40 años	
Adultos	
Masculino	Femenino
-51	-48
-54	-52
-57	-56
-60	-60
-63.5	-65
-67	-70
-71	+70
-75	
-81	
-86	
-91	
+91	

**Categorías Divisiones**

Full Contact	Jóvenes Menores, Jóvenes Mayores, Adultos
Low Kick	Jóvenes Menores, Jóvenes Mayores, Adultos
K1	Jóvenes Menores, Jóvenes Mayores, Adultos